

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

# ПРИ УТОПЛЕНИИ

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни.

Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

**2** Вызвать **103**  
"Скорую помощь" **112**



**3**

Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза

Очистить ротовую полость, резко надавив на корень языка. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка



**4**



**5**

Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца).

**6** **НЕЛЬЗЯ** ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца)  
**НЕЛЬЗЯ** САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО (дождитесь приезда скорой помощи)